

Grille de catalogage notice LIVRE

Catalogage : Modification d'une notice Livres

Notice Voir Options Aide

N° Notice : X336089

Type Notice

Numéros d'identification

1 010 - ISBN

1 \$a : Numéro

978-2-7296-2371-5

2

2

Titres et mentions de responsabilité

Types de titre Titres

1 Titre propre

Comprendre et pratiquer les Techniques d'Optimisation du Potentiel

2 Complément du titre

Etre et rester au top

3

Responsables

1 PERREAUT-PIERRE, Edith

P

1ère fonction

2ème fonction

3ème fonction

4ème fonction

2

S

Editeurs

1 InterEditions

2024

Paris

Adresse

...

☒ Editeur

☐ Fabricant

2

...

☒ Editeur

☐ Fabricant

Date 1ère édition :

Mention d'édition

1 Indication générale du type

4e éd.

2

Collections

1 Accompagnement et coaching

N° collection

Sous-collection

N° sous-collection

2

Personnages

1

Importance matérielle : 304 p.

Format : 24 x 17 cm

Illustration :

☐ ajouter à la liste

Matériel d'accompagnement :

☐ ajouter à la liste

Age minimum pour emprunter ce document :

Langues

1 Langue du texte, d'une bande son, etc

Indices

Genres

1	658.6	1	658.6	Coaching
2		2		

Fonds :

1	Fonds contemporain
2	Service ENAP
3	

Notes

1	Zone :	Résumé ou extrait
Texte : La méthode TOP ; les fondamentaux Qu'est-que c'est ? La méthode TOP Savoir-faire et savoir-être Imagerie mentale et représentations mentales Suggestion et suggestions en TOP Les techniques TOP ; la boîte à outils Respiration contrôlée Relaxations Préparation Mentale de la Réussite (PMR) Répétition Mentale (RM) Pré-Activation mentale (P-AM) Signe-signal d'Ajustement Réflexe Renforcement Positif Régulation du niveau d'activation (RNA) Dynamisation psycho-physiologique (DPP) Zapping cognitivo-émotionnel Plurisensorialité Votre journée au TOP ; grandes applications au quotidien Gestion du stress Se motiver Bien récupérer : sommeil, vigilance, fatigue Une journée au TOP		
2	Zone :	
Texte :		

Termes

1	1	Management	2	
2	1	Coaching	2	
3	1	Formation	2	
4	1	Formateur	2	
5	1	Relaxation	2	
6	1	Emotion	2	
7	1	Stress	2	
8	1	Stress professionnel	2	
9	1	Motivation	2	
10	1	Prévention	2	
11	1	Confiance	2	
12	1	Gestion de crise	2	
13	1	Communication	2	
14	1	Apprentissage	2	
15	1	Ecoute	2	
16	1	Dialogue	2	

- Données d'exemplaires pour ouvrage localisé dans un service ENAP

Liens externes				Adresse	Désignation	Notes
1						

Exemplaires

594186	10000059222	10000059221	595599
--------	-------------	-------------	--------

Généralités

Code-barres : 594186 Numéro d'inventaire : 200531702

Date de mise à l'inventaire : 23/05/2024 ☐ Nouveauté

Acquisition

Fournisseur : Librairie Decitre - Service aux bibliothèques N° cde : Dem/04/2024

Prix : 30.33 € Prix remisé : 27.60 €

Affectation analytique : Demandes de service

Prêt inter :

Circulation

Secteur permanent : Service Enep

Secteur provisoire :

Cote permanente : 658.6 PER

Cote provisoire :

Statut spécial : Non disponible

☐ Exemplaire visible en recherche documentaire publique

Coefficient temps de prêt : 1.00

Identifiant visuel : Aucun identifiant

Notes : Bureau de Kathy Ftais - UFIC

Piège :

- Données d'exemplaires pour ouvrage localisé à la Médiathèque

Exemplaires

594186 10000059222 10000059221 595599

Généralités

Code-barres : 10000059222 Numéro d'inventaire : 200531703

Date de mise à l'inventaire : 23/05/2024 ☒ Nouveauté

Acquisition

Fournisseur : Librairie Decitre - Service aux bibliothèques N° cde : Dec/01bis/2024

Prix : 30.33 € Prix remisé : 27.60 €

Affectation analytique : Management/ gestion des entreprises

Prêt inter. :

Circulation

Secteur permanent : Salle

Secteur provisoire :

Cote permanente : 658.6 PER

Cote provisoire :

Statut spécial :

☒ Exemplaire visible en recherche documentaire publique

Coefficient temps de prêt : 1.00

Identifiant visuel : Aucun identifiant

Notes :

Piège :



 Valider

Abandonner

 Fermer